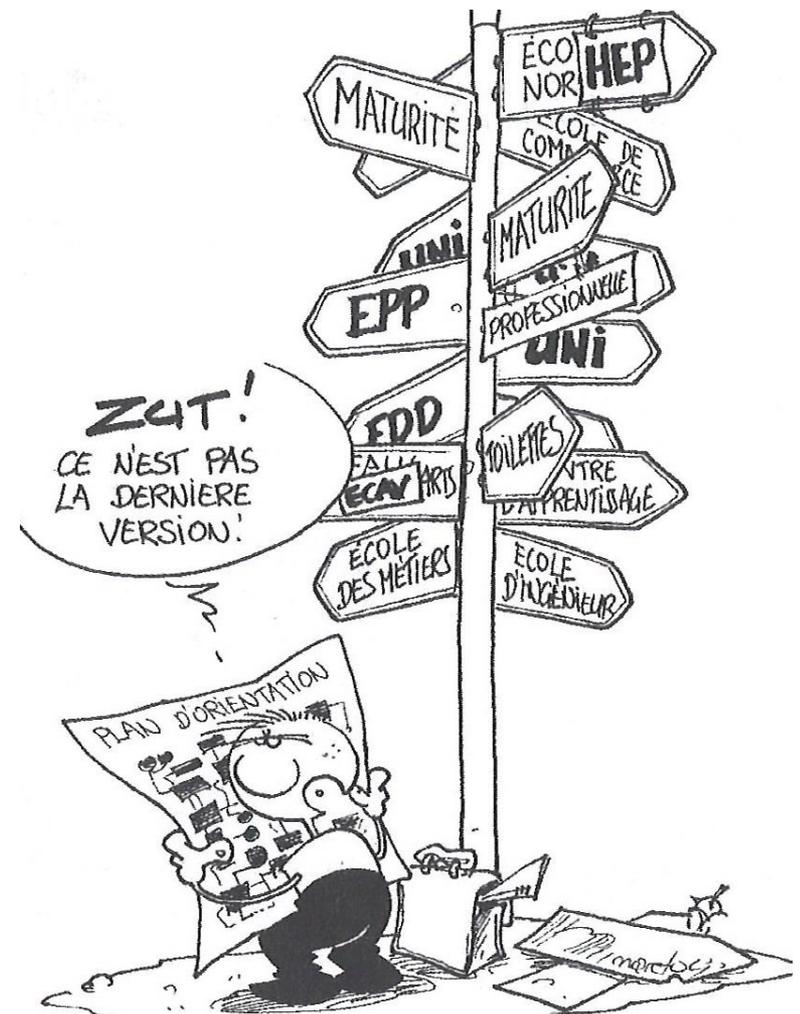


QUELLE ORIENTATION SCOLAIRE OU PROFESSIONNELLE ?



Programme de la soirée

1. Le Centre d'orientation
2. Le schéma de formation
3. Construire un projet professionnel
4. Echéancier

Le centre d'orientation professionnelle

Nadine Christen ☎ 026 352 92 36

Conseillère en orientation

70%

Lundi, mardi et jeudi toute la journée + mercredi matin

Responsable pour les classes:

10P2, 10G1, 10G3, 10G4, 10G5, 10E1, 10E2, 10E4

(= 166 élèves)

Rachele Gnesa ☎ 026 352 92 37

Conseillère en orientation

50%

Mardi et vendredi toute la journée + mercredi matin

Responsable pour les classes:

10P1, 10P3, 10P4, 10G2, 10E3 (= 120 élèves)

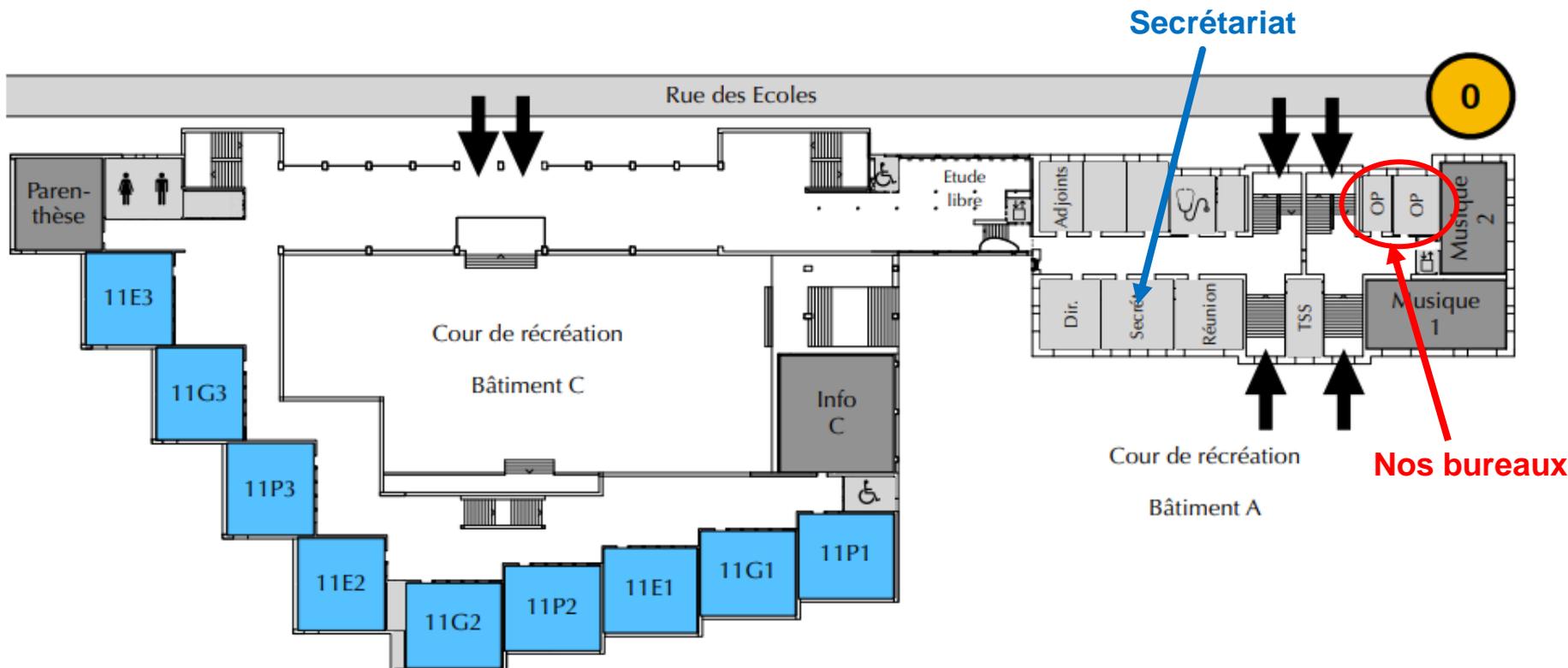
Laetitia Valiquer

Documentaliste 20%

Lundi toute la journée

	LU	MA	ME	JE	VE
07h45-09h35					
Récréation: Permanence	Bureau	Bureau	CIP	Bureau	Bureau
09h55-11h45					
13h30-17h00					

Le centre d'orientation professionnelle



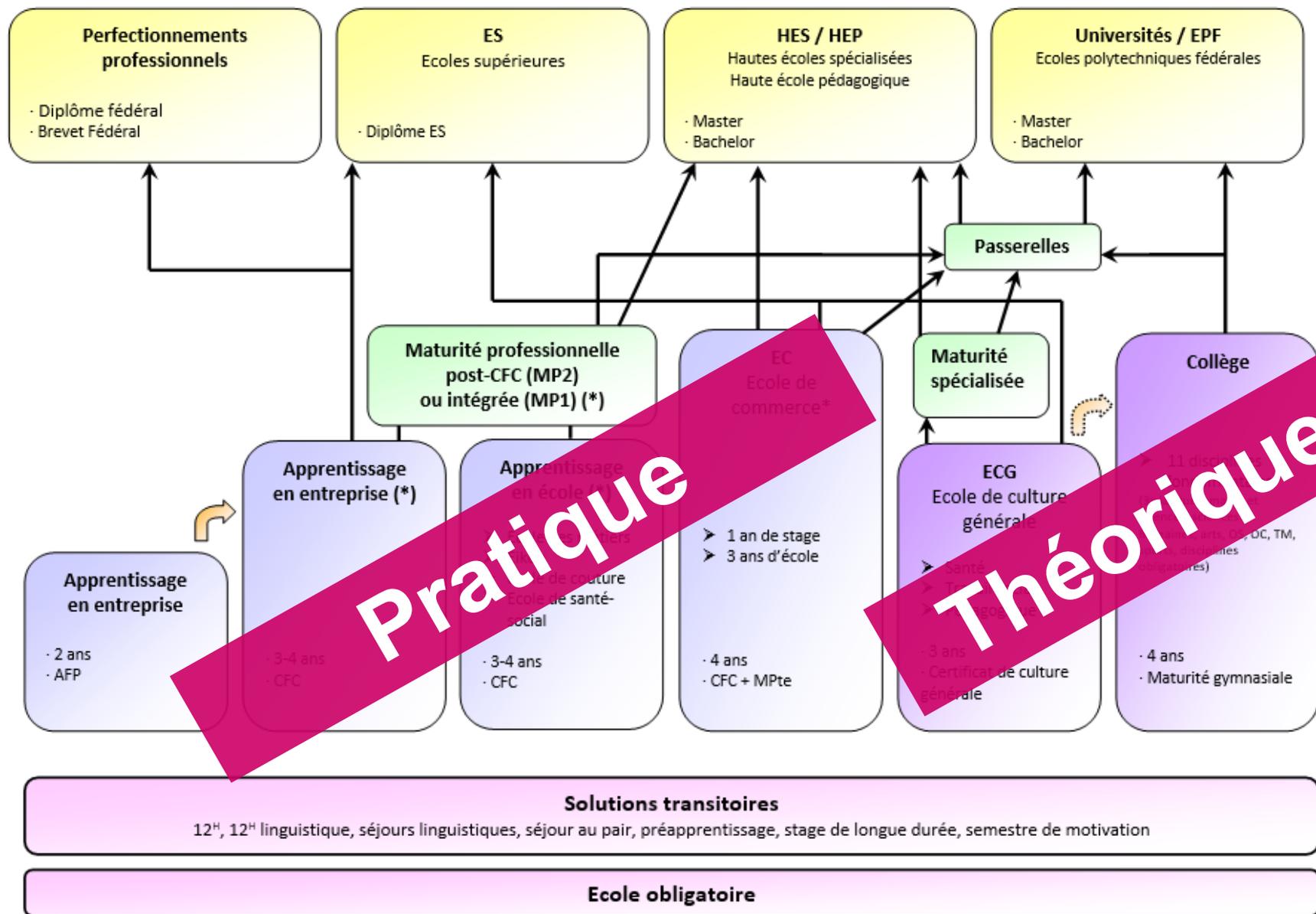
FILIERES DE FORMATION



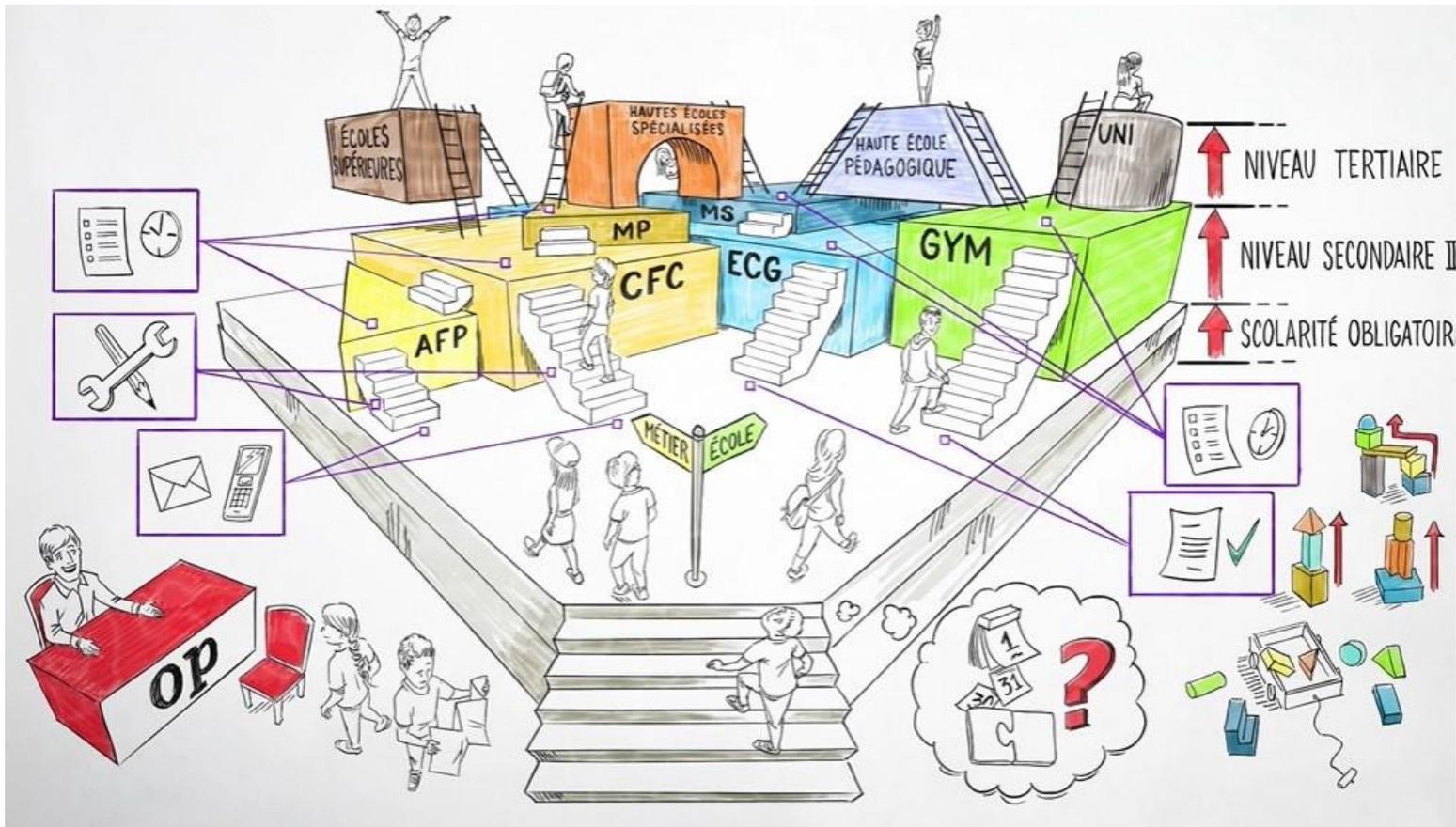
L'avenir se joue déjà en 10H

- ▶ La 10H une année qui compte
- ▶ Au niveau de l'orientation, l'année la plus importante
- ▶ En fin d'année, l'objectif est d'avoir un projet solide et réaliste
- ▶ Faire un maximum de stages
- ▶ Notes de 10H /comportement / absences sont importants pour la suite
- ▶ Prévoir différentes solutions (plan A, B, C)

Schéma de formation



Vidéo



Admission au S2

Notes de 11H fin du 1 ^{er} semestre et fin d'année		Collège	EC	ECG	
PG	11H	Promu	Admis	Admis	Admis
		Non promu	Non	Non	Non
	10H	Som. des 4 notes ≥ 22 pts / Ø < 5.0	Admis	Non	Non
11G	Somme des 4 notes				
	≥ 20 pts / Ø < 4.5		Admis	Admis	Admis
	≥ 19 pts / Ø < 4.0		Non	Examen	
	Promotion				Examen
	Non promotion		Non	Non	Non
11EB			Non	Non	Non

Conditions d'admission S2

A	Français	1x
B	Mathématiques	1x
C	Allemand et anglais	(moyenne 1X)
D	Sciences, histoire et géographie Ou Latin, histoire et géographie	(moyenne 1X)

Solutions transitoires

École

12^H ou 13^H année scolaire

Langues

- 12^e linguistique
- Séjours au pair
- Séjours linguistiques

Préparation à l'apprentissage

- Préapprentissage
- Stage(s) prolongé(s)
- Semestre de motivation (SeMo)
- Travail

Construire un projet professionnel

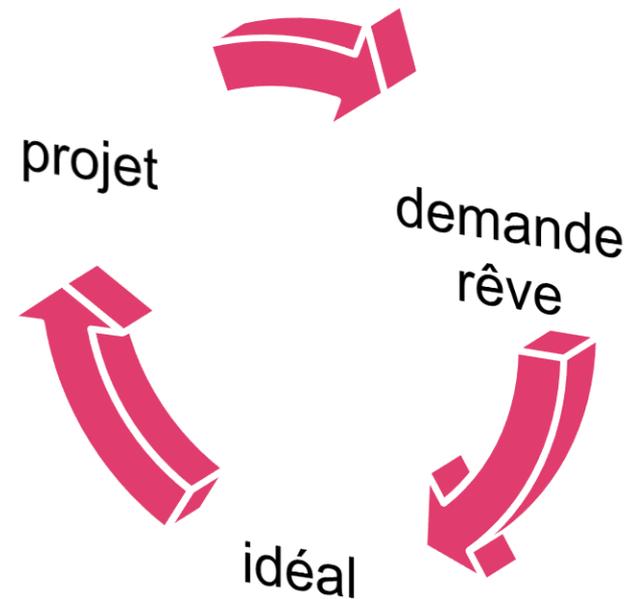


Construire un projet professionnel

Notre rôle

Notre rôle est d'aider les élèves à élaborer un projet professionnel réaliste:

- Intérêts
- Motivation
- Type de classe/aptitudes



Attentes des partenaires de l'orientation



- **Le jeune** « Trouver la voie qui me plaît »
- **Les parents** « Trouver ce qu'il y a de mieux pour mon enfant »
- **L'école** « Offrir une formation à toutes et tous en lien avec les aptitudes de chacun-e »
- **Les entreprises** « Disposer de bon-ne-s apprenti-e-s »

Construire un projet professionnel

Prestations

9H	10H	11H
Début de l'exploration	Préparation au choix	Réalisation
Animation en classe / Ateliers		
Start! Forum des métiers		
S'informer		
Stages / séances d'information		
Entretien individuel		
		Postulations
		Inscription dans les écoles

Construire un projet professionnel

OUTIL DE TRAVAIL : «UNE VIE, DES DIRECTIONS»



Construire un projet professionnel

Outils d'information

- ▶ www.orientation.ch
- ▶ Brochure «Manifestations et tests d'aptitudes»
- ▶ Start forum des métiers
- ▶ <https://www.co-jolimont.ch/fr/orientation-professionnelle>
- ▶ Stages

Construire un projet professionnel STAGES

Pour **découvrir** ou **mieux connaître** les professions

- ▶ 10^H
- ▶ 11^H
- **Durée** : en principe de 1 à 5 jours

durant les vacances et sur le temps d'école (→ 19 jours)

Qui contacter ?

- Réseau
- Internet
- Liste d'entreprises formatrices

Comment faire ?

- Téléphoner
- Passer sur place
- Envoyer une lettre / mail



Construire un projet professionnel

www.fristages.ch

Trouve ton stage !

FriStages permet de mettre en relation les entreprises fribourgeoises qui disposent de places de stages et les élèves du Cycle d'orientation qui souhaitent, par le biais d'un stage d'information, découvrir une profession ou un domaine de la formation professionnelle. Les Jeunes ayant terminé le CO peuvent également profiter de cette offre.



Je suis un(e) élève du CO

Tu souhaites effectuer un stage en entreprise et consulter les offres existantes ?

[VOIR LES OFFRES](#)



J'ai terminé le CO

Tu viens de terminer le CO ou désires changer de voie, tu peux également t'inscrire.

[VOIR LES OFFRES](#)



Je suis une entreprise

Votre entreprise dispose de places de stage ou est intéressée à accueillir des élèves en stage ?

[EN SAVOIR PLUS](#)

Construire un projet professionnel

www.orientation.ch

orientation
.ch

Professions ▾ Formations ▾ Travail et emploi ▾

Rechercher 🔍 Se connecter ▾ DE FR IT RM

Accès direct: je suis... ▾

Le portail officiel suisse d'information de l'orientation professionnelle, universitaire et de carrière

Pour toutes les questions concernant les places d'apprentissage, les professions et les formations

> Rechercher une place d'apprentissage

33'121 places disponibles en Suisse

> Rechercher un stage d'orientation

Adresses des entreprises formatrices pour des demandes de stages

> Rechercher une profession

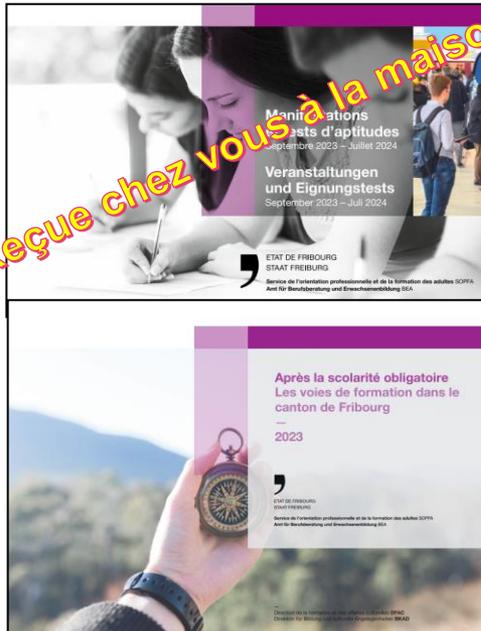
706 professions et fonctions

> Rechercher une formation

22'646 offres de formation

Restez informé-e

Brochures



Site du COJO



En route vers ton avenir !

Actualité

Les actualités, dates et informations importantes

Réseaux sociaux

Orientationfr



Parents, votre rôle est primordial !

- ▶ Echanges avec votre enfant
- ▶ Forces vs faiblesses
- ▶ Suivi des démarches
- ▶ Alternatives





QUESTIONS

Merci de votre attention !