

Gestion du stress

Quoi ? Programme qui a pour objectif d'aider les élèves à apprendre à gérer leur stress.

Pour qui ? Pour les élèves qui manifestent des signes de stress, que ce soit par rapport à des échéances comme des évaluations ou des examens ou alors par rapport à un contexte social. Ce projet gratuit pourra prendre en charge au maximum 15 élèves.

Quand ? Les lundis suivants de 12h15 à 13h15 :

- 5 décembre 2022
- 19 décembre 2022
- 9 janvier 2023
- 23 janvier 2023
- 27 février 2023
- 27 mars 2023

Où ? A la bibliothèque ou à la salle de réunion au rez-de-chaussée en face de l'infirmierie.

Comment s'inscrire ? Par courriel à l'adresse suivante : laura.moser@edufr.ch
L'inscription peut s'effectuer soit par les élèves concernés, soit par les parents, soit par les titulaires. Une confirmation écrite sera envoyée aux parents. Les personnes inscrites s'engagent à être présentes à toutes les séances.

Par qui ? Mme Anita Gasser, psychologue scolaire
Mme Malory Rouiller, psychologue scolaire
Mme Laura Moser, infirmière scolaire

