



Instructions pour le prélèvement d'échantillons par bain de bouche

Important :

Ne mangez rien, ne vous brossez pas les dents et ne mâchez pas de chewing-gum dans l'heure précédant le prélèvement !

1. Ouvrir le sachet et préparer le tube avec l'entonnoir et le bouchon.
2. Prendre la solution saline légère en bouche et se rincer pendant **60 secondes**, bouche fermée, **ne pas se gargariser** (risque de formation d'aérosols).
3. Vider soigneusement votre salive dans le tube via l'entonnoir.
4. Dévisser et jeter l'entonnoir.
5. Fermer le tube avec le bouchon à vis.
6. **Retourner** le tube environ **10 fois** pour homogénéiser le liquide.
7. Remettre le tube fermé à l'enseignant(e)
8. Éliminer les déchets et se laver/désinfecter les mains.